

|                                                                                                                                                     |                                                                                                                 |                                                                 |                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
|  <p>Österbottens välfärdsområde<br/>Pohjanmaan hyvinvointialue</p> | Dokumenttyp<br><br>ANVISNING FÖR<br>PROFESSIONELLA                                                              |                                                                 | Version 1.0<br><br>20.06.2024                        |
| Namn<br><br>EPIDEMI PÅ VÅRDENHET                                                                                                                    | Förberedd av:<br><br>Hygienskötarna<br>vid Kvalitet,<br>säkerhet och<br>tillsynsenheten<br><br>Datum: 19.6.2024 | Godkänd:<br><br>Silvia Grönros-<br>Pada<br><br>Datum: 19.6.2024 | Uppdaterad:<br><br>Namn, Enhetens namn<br><br>Datum: |

## Epidemi

- det förekommer fler sjukdomsfall eller komplikationer än förväntat under en viss tid på en viss plats. Fallen av insjuknade eller komplikationer ökar över grundnivån.
- Vid sällsynt sjukdom eller infektion kan redan ETT misstänkt fall vara tecken på epidemi som kräver således omedelbara åtgärder och utredningar (tex Legionella Pneumophilapneumoni, StrepA sårinfektion efter åtgärd)

## Misstanke om epidemi

- det förekommer fler fall förorsakad av samma mikroob, likadana symptom eller både patienter och personal insjuknar.
- kan upptäckas via SAI infektionsregistreringsregister, mikrobiologiska laboratoriet eller genom uppmärksam personal på enheter, mottagning
- Vanliga epidemier på vårdenhet är: magsjuka förorsakad av tex Norovirus, luftvägsinfektioner, mångresistenta bakterier tex MRSA eller skabb.

## Mål vid utredning av epidemier

- säkerställa smittkälla, det vill säga orsak till epidemin och förebygga smittspridning

## Åtgärder vid epidemier

### 1. Bekräfta epidemin och fastställ diagnos

- Ta mikrobiologiska prov av några insjuknade med tydliga symtom enligt misstanke om vad orsakar epidemin. Konsultera infektionsteam och/eller hygienskötare vid behov.
- Kontakta mikrobiologiska laboratoriet vid epidemimisstanke (sparar prov för senare typning)
- Bedöm nödvändigheten av vidare åtgärder och undersökningar

## **2. Informera epidemimisstanken/epidemin till**

- vårdande läkare, enhetens förperson, hygienskötare, infektionsläkare. Enligt behov sammankallas en epidemigrupp
- personal och enheter som berörs, även laboratoriet och städpersonal
- egna regionens smittskyddsansvariga samt miljöhälsovård vid misstanke om livsmedels- och vattenburen epidemi och/eller samhällsrelaterad smitta
- besökare: skylt på ytterdörr till enheten och på dörren till isoleringsrum

## **3. Vidta omedelbara bekämpningsåtgärder för att förhindra smittspridning**

- försiktighetsåtgärder och rumsplacering: god handhygien, användning av skydd, insjuknade placeras i enskilt rum eller kohort under smittsamhetstiden.
- exponerade placeras i enskilt rum eller kohort och symtom iakttas under inkubationstiden. Vanligtvis iakttas sedvanliga försiktighetsåtgärder för exponerade under inkubationstiden eller enligt infektionsläkarens/epidemigruppens ordination.
- sedvanliga försiktighetsåtgärder repeteras på enheten samt på och avklädning av skyddsutrustning
- granskning av dehu, instrumentdiskmaskin. Vidta vid behov omedelbar service och repetera hur de används, granska rengöring av vårdtillbehör
- Informera personalen om att följa principerna för sjukledighet

## **4. Effektivera städningen**

- städpersonalen informeras - utbildning vid behov
- städanvisning för specifik mikrob följs
- anvisning *Checklista vid städning av isoleringsrum* följs
  - De insjuknades rum städas dagligen
  - Sekretdesinfektion görs genast
  - Utöka städintervall vb, effektivera städning av kontaktytor (x2/dag)
  - Användning av desinfektionsmedel
- Konsultation till hygienskötare gällande anvisningar och stöd vid val av desinfektionsmedel för ytor och vårdtillbehör
- Isoleringsrummet städas enligt skild anvisning. Använda vårdtillbehör rengörs och desinficeras. Öppnade engångsprodukter slängs.
- I slutstädning användning av Nocolyse vb.

## **5. Samla information - spåra och registrera**

- Påbörja fall-lista det vill säga lista över insjuknade och exponerade
- Fastställa kriterierna för gruppen exponerade

## 6. Formulera hypoteser

- genom att utnyttja ovanstående uppgifter och djupintervjuer
- bedöma smittkällan och spridningssättet
- bedöma kontaminationsmekanismen

## 7. Bekämpningsåtgärder och utvärdering av åtgärderna

- förhindra att epidemin sprider sig
- eliminera/isolera smittkällan
- skydda utsatta och exponerade personer
- effektivisera övervakning av personer som blivit utsatta för smitta (exponerade)

## 8. Information och rapportering

- Media-ansvarig utses v.b.
- THL informeras via Rymy (livsmedels- och vattenburen epidemi) och HARVI

### Epidemin upphör - d.v.s. nya insjuknade avtar

- Fall-listan skickas till egen hygienskötare
- Epidemirapport sammanställs
- Feedback – vad har vi gjort bra, vad kan vi förbättra

Nyckelord: epidemi, fall-lista

Källor/Övrigt information:

- Check-lista för isoleringsstädning
- [RYMY](#)
- [HARVI](#)
- Linnen som reserveras till ett patientrum på ett sjukhus
- Skydd, tvätt- och avfallshanteringstillbehör som reserveras till slussen som är ansluten till ett patientrum

**Österbottens välfärdsområde | växel 06 218 1111 | [pohjanmaanhyvinvointi.fi](http://pohjanmaanhyvinvointi.fi)**

Denna anvisning är avsedd att användas av professionella.